

Genehmigungsschreiben Nr. ..: IV.7-BO7106/111/30 vom 10.12.2020

Kinder-Fragebogen

(Januar 2021)

Liebe Grundschülerin, lieber Grundschüler,

Du bekommst heute einen Fragebogen. Wenn Du möchtest, fülle den Fragebogen bitte aus.

Wenn Du den Fragebogen nicht ausfüllen möchtest, dann lasse ihn einfach auf Deinem Platz liegen.

Wenn Du manche Fragen nicht beantworten möchtest, darfst Du sie auch einfach frei lassen. Du darfst selbst entscheiden.

Wenn Du etwas nicht verstehst, kannst Du dich immer melden.

Vielen Dank!

Fragebogen-Nr.



Alter _____

Mädchen ☐

Junge ☐

Divers ☐

Gestern Morgen

1

a) Hast Du gestern zum Frühstück etwas gegessen?

Kreuze an: ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was war bei Deinem Frühstück dabei? Kreuze an!

☐ Obst Welches?

☐ Gemüse Welches?

☐ Milch, Joghurt, Quark oder Käse Was?

b) Hast Du gestern zum Frühstück etwas getrunken?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was hast Du getrunken?

.....

2

Hast Du gestern vor der
Schule noch etwas
gemacht?

☐ Ja

☐ Nein

3

Hast Du auf dem Weg zur Schule etwas
gegessen oder getrunken? Ja ☐ Nein ☐

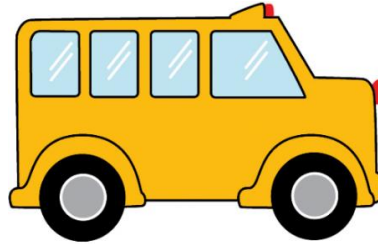
Wenn ja, was hast Du gegessen oder getrunken?

Essen:

Trinken:

4

Wie bist Du gestern Morgen zur Schule gekommen?


☐ zu Fuß

☐ mit dem
Fahrrad oder
Roller

☐ mit Bus oder Straßenbahn
oder U-Bahn oder S-Bahn

☐ mit dem Auto

Gestern in der Schule

5

a) Hast Du gestern Vormittag in der Schule
etwas gegessen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was war dabei?

☐ Obst Welches?

☐ Gemüse Welches?

☐ Milch, Joghurt, Quark oder Käse Was?

b) Hast Du gestern Vormittag in der Schule etwas getrunken?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was hast Du getrunken?

.....



6

a) Gab es gestern in der Schule eine Pause?

☐ Ja☐ Nein

b) Falls ja, was hast Du gestern in der Pause gemacht? (Du darfst hier mehrere Kreuze machen)

☐ gesessen☐ herumgestanden☐ gegessen☐ gespielt

Gestern Mittag

7

a) Hast Du gestern zu Mittag etwas gegessen?

☐ Ja☐ Nein

Wenn ja, was war dabei?

☐ Obst

Welches?

☐ Gemüse

Welches?

☐ Milch, Joghurt, Quark oder Käse

Was?



b) Hast Du gestern zu Mittag etwas getrunken?

☐ Ja☐ Nein

Wenn ja, was hast Du getrunken?

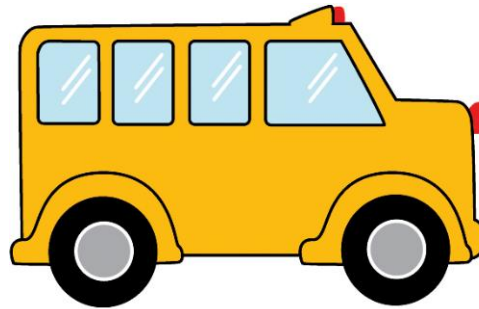
.....

c) Wo hast Du gestern zu Mittag gegessen?

☐ zu Hause☐ in der Mittagsbetreuung☐ bei Oma und Opa☐ wo anders

8

Wie bist Du gestern von der Schule nach Hause gekommen?


☐ zu Fuß

☐ mit dem
Fahrrad oder
Roller

☐ mit Bus oder Straßenbahn
oder U-Bahn oder S-Bahn

☐ mit dem Auto

9

Hast Du gestern auf dem Heimweg etwas gegessen oder getrunken?

☐ Ja

☐ Nein


Wenn ja, was hast Du gegessen oder getrunken?

Essen:

Trinken:

Gestern Nachmittag

10

Ich habe gestern nach der Schule oder Betreuung...

Du darfst hier mehrere Kreuze machen!

- ☐ Hausaufgaben gemacht
- ☐ Sport gemacht
- ☐ Musikunterricht gehabt
- ☐ Freund/Freundin getroffen
- ☐ Fernsehen geschaut
- ☐ Computer gespielt
- ☐ draußen gespielt
- ☐ etwas anderes



11

a) Hast Du gestern nach der Schule oder Betreuung etwas gegessen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was war dabei?

☐ Obst Welches?

☐ Gemüse Welches?

☐ Milch, Joghurt, Quark oder Käse Was?

b) Hast Du gestern nach der Schule oder Betreuung etwas getrunken?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was hast Du getrunken?

.....

Gestern Abend

12

a) Hast Du gestern beim Abendessen etwas gegessen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was war dabei?

☐ Obst Welches?

☐ Gemüse Welches?

☐ Milch, Joghurt, Quark oder Käse Was?

b) Hast Du gestern beim Abendessen etwas getrunken?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was hast Du getrunken?

.....



13

Hast Du gestern nach dem Abendessen noch etwas gemacht?

☐ Ja

☐ Nein

14

Hast Du gestern nach dem Abendessen noch etwas gegessen oder getrunken? Ja ☐ Nein ☐

Wenn ja, was hast Du gegessen oder getrunken?

Essen:

Trinken:

15

a) Hast Du in der letzten Zeit in der Schule **Milch** oder **Milchprodukte** bekommen?

☐ Ja

☐ Nein

b) Was davon hast Du getrunken oder gegessen?

☐ Milch

☐ Buttermilch

☐ Käse

☐ Joghurt

☐ Quark

c) Hast Du es ganz aufgegessen oder aufgetrunken?

☐ Ja

☐ Zum Teil

☐ Nein, gar nicht

16

Wie gefällt es Dir, dass **Milch** und **Milchprodukte** an Deiner Schule verteilt werden? Kreise ein, aber bitte nur einmal!



sehr gut



gut



geht so



nicht so gut



gar nicht gut



ich vertrage keine
Milch(produkte)

17

Was gefällt Dir an der Verteilung von **Milch** und **Milchprodukten** besonders gut?
(Du darfst hier mehrere Kreuze machen.)

Mir gefällt besonders, ...

- ☐ ... dass die **Milch** und **Milchprodukte** gesund sind.
- ☐ ... dass die **Milch** und **Milchprodukte** gut schmecken.
- ☐ ... dass wir die **Milch** und **Milchprodukte** gemeinsam trinken und essen.
- ☐ ... dass ich viel über **Milch** und **Milchprodukte** lerne.
- ☐ ... dass ich jetzt **Milch** und **Milchprodukte** auch in der Schule bekomme.

18

Was gefällt Dir an der Verteilung von **Milch** und **Milchprodukten** nicht so gut?
(Du darfst hier mehrere Kreuze machen.)

Mir gefällt nicht so gut, ...

- ☐ ... dass wir alles holen müssen.
- ☐ ... dass alles zu schnell weg ist.
- ☐ ... dass mir **Milch** oder **Milchprodukte** nicht so schmecken.

19

Wie gerne trinkst Du reine **Milch**? Kreise ein, aber bitte nur einmal!



sehr gern



gern



geht so



weniger gern



gar nicht gern



ich vertrage keine Milch

20

Wie gerne isst Du reinen **Joghurt**? Kreise ein, aber bitte nur einmal!



sehr gern



gern



geht so



weniger gern



gar nicht gern



ich vertrage keinen Joghurt

21

Wie schmeckt Dir **Milch** am besten?

Du darfst hier mehrere Kreuze machen!

- ☐ pur
- ☐ als Kakao
- ☐ als Erdbeermilch
- ☐ als Bananenmilch
- ☐ als Vanillemilch
- ☐ Weiteres:
- ☐ Ich mag keine Milch.
- ☐ Ich vertrage keine Milch.

Wie schmeckt Dir **Joghurt** am besten?

Du darfst hier mehrere Kreuze machen!

- ☐ Naturjoghurt
- ☐ Fruchtjoghurt
- ☐ mit frischem Obst
- ☐ mit Nüssen/Müsli
- ☐ mit Schokolade
- ☐ Weiteres:
- ☐ Ich mag keinen Joghurt.
- ☐ Ich vertrage keinen Joghurt.

22

Wie gerne mögen Deine Freunde **Milch**, **Joghurt** und **Käse**?



- | | | | |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| Milch: | ☐ gerne | ☐ geht so | ☐ nicht gerne |
| Joghurt: | ☐ gerne | ☐ geht so | ☐ nicht gerne |
| Käse: | ☐ gerne | ☐ geht so | ☐ nicht gerne |

23

Die meisten Kinder in meiner Klasse mögen **Milch**, **Joghurt** oder **Käse**:

- ☐ stimmt ☐ stimmt nicht ☐ weiß ich nicht

24

Ich esse in der Pause gerne **Joghurt** oder **Käse** oder trinke gerne **Milch**.

- ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

25

Was trifft auf Dich zu?

Wenn ich Milch trinke, fühle ich mich gut.	☐ stimmt	☐ stimmt manchmal	☐ stimmt nicht	☐ Ich trinke keine Milch.
Wenn ich Joghurt esse, habe ich mehr Energie.	☐ stimmt	☐ stimmt manchmal	☐ stimmt nicht	☐ Ich esse keinen Joghurt.
Ich esse keinen Joghurt , weil der Joghurt ungesund ist.	☐ stimmt	☐ stimmt manchmal	☐ stimmt nicht	☐ Ich esse keinen Joghurt.
Ich trinke keine Milch , weil Milch nur etwas für Babys ist.	☐ stimmt	☐ stimmt manchmal	☐ stimmt nicht	☐ Ich trinke keine Milch.

26

Hast Du schon mal etwas selbst angepflanzt? Zum Beispiel Tomaten oder Kräuter.

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was hast Du angepflanzt?

Wenn ja, hat es Dir gefallen? ☐ Ja ☐ Geht so ☐ Nein

27

Hast Du schon mal in der Küche mitgeholfen? Zum Beispiel Obst oder Gemüse geschnitten.

☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, bei was hast Du mitgeholfen?

Wenn ja, hat es Dir gefallen? ☐ Ja ☐ Geht so ☐ Nein

a) Wenn von Deinem Pausenbrot etwas übrigbleibt, was machst Du damit?
(Du kannst hier mehrere Antworten ankreuzen.)

- ☐ wegwerfen ☐ mit Freunden tauschen oder verschenken
☐ in der nächsten Pause essen ☐ etwas anderes:
- ☐ mit nach Hause nehmen

b) Wie findest Du es, wenn Essen weggeworfen wird?

Kreise ein, aber bitte nur einmal!



sehr gut



gut



geht so



weniger gut



gar nicht gut

Was meinst Du?

Welche dieser Lebensmittel solltest Du am Tag viel, mittel oder wenig essen?

	viel	mittel	wenig
Lebensmittel aus Vollkorn	☐	☐	☐
Fleisch	☐	☐	☐
Obst und Gemüse	☐	☐	☐
Lebensmittel mit viel Fett	☐	☐	☐
Wasser	☐	☐	☐



Woraus wird Käse hergestellt?

☐ Getreide

☐ Milch

☐ Gemüse

Woraus wird Sauerkraut gemacht?

☐ Kohlrabi

☐ Lauch

☐ Weißkohl

Rosinen sind getrocknete ...?

☐ Kirschen

☐ Weintrauben

☐ Pflaumen

Erbsen, Bohnen und Linsen enthalten viel ...?

☐ Zucker

☐ Fett

☐ Eiweiß

Um genug Vitamine zu sich zu nehmen, sollte man jeden Tag möglichst viel wovon essen?

☐ Fleisch und Wurst

☐ Apfelkuchen und Kartoffelchips

☐ Obst und Gemüse

Du hast es geschafft!!!
Vielen Dank für Deine
Mithilfe!